

Repetitions- und Vertiefungstag Schwindel - Concussion

Der Vertiefungstag bietet die Gelegenheit bisheriges Wissen zum Schwindel zu ergänzen und bei Patienten mit einer Concussion (Hirnerschütterung), die eine Schwindel- und/oder Gleichgewichtsproblematik aufweisen, umsetzen zu können. Vertieft werden die Anwendung der Tests, die physiotherapeutische Vorgehensweise und die gezielte Übungsauswahl, insbesondere im vestibulo-okulomotorischen Bereich bei Patienten nach einer Concussion.

Kursinhalte

- Begriffserklärung, Anatomie/Neurophysiologie, mögliche betroffene Bereiche und Strukturen, Symptome nach einer Concussion
- Return to sport und return to work - Aufbau und Dosierung
- Kennenlernen und Repetition von geeigneten physiotherapeutischen Assessments bei Patienten mit einer Concussion in Bezug auf den Schwindel und Gleichgewicht
- Praktische Durchführung von vestibulären und okulomotorischen Screenings im Concussion-Bereich wie das "Vestibulo-Oculomotor Screening for Concussion - VOMS"
- Therapeutische Möglichkeiten (insbesondere vestibulo-okulär) und Evidenz
- Praktische Durchführung geeigneter Übungen, insbesondere auf der vestibulären und okulomotorischen Ebene, inklusive Optokinetik
- Zusammenarbeit mit beteiligten Fachpersonen
- Video-Beispiele Patienten oder Patientenvorstellung durch die Kursleitung

Kursziele

Die Kursteilnehmenden

- Kennen die verschiedenen Bereiche, die bei Patienten mit einer Concussion betroffen sind und Symptome wie Schwindel und Gleichgewichtsstörungen auslösen können
- Kennen geeignete Assessments und können insbesondere das vestibulo-okulomotorische Screening (VOMS) praktisch anwenden
- Wählen geeignete physiotherapeutische Massnahmen zur Reduktion des Schwindels
- Wissen, wie die Übungen bei den Patienten mit einer Concussion dosiert werden sollen und kennen den Aufbau einer Rehabilitation
- Wissen, welche Fachbereiche miteinbezogen werden können
- Analysieren Fallbeispiele

Dozentin	Frau Maya Kündig Caboussat	Physiotherapeutin FH
Zeitraum	Freitag, 17. September 2021 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr	
Methodik	<ul style="list-style-type: none"> • Theoretische Präsentationen • Praktisches Arbeiten • Fallbeispiele • Partnerarbeiten • Patientenvorstellung durch die Kursleitung 	
Lernzielkontrolle	<ul style="list-style-type: none"> • Feedback durch den Referenten bei praktischen Übungen 	
Selbstlernaktivitäten	<ul style="list-style-type: none"> • Eigenerfahrung • Selbststudium 	
Vorbereitung	<ul style="list-style-type: none"> • Repetition der vestibulären und okulomotorischen Testbatterie • Lesen von 1-2 Artikeln, welche vor Kursbeginn zugestellt werden 	
Mitbringen	<ul style="list-style-type: none"> • Kursunterlagen vom Grundkurs • Wenn vorhanden, Buch "Gleichgewicht und Schwindel" ISBN 978-3-437-45147-8 	
Zusätzliche Info	Nach Grundkursbesuch 6 Monate praktische Arbeit mit Schwindelpatienten	
Zielgruppe	Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Osteopathie, Ärzteschaft	
Voraussetzung	Grundkurs Schwindel oder gleichwertige Ausbildung von anderen Kursanbietern	
Kursgebühr	CHF 230.00	
Kursdauer	1 Tag	
Kursdaten	Freitag,	17. September 2021 09:00 - 17:00 Uhr